



ШАХТАР КРИВБАСУ



КЗРК

№6 (1944) червень 2025 року

НОВИНИ
krruda.dp.ua

28
червня

З Днем

Конституції!

28 ЧЕРВНЯ НАШІЙ КОНСТИТУЦІЇ ВИПОВНЮЄТЬСЯ **29** РОКІВ. Її створення і ухвалення відбулося на п'ятий рік після проголошення незалежності нашої країни у 1996 році. Конституція України закріпила правові основи незалежної української держави, її суверенітет і територіальну цілісність, стала важливим кроком у забезпеченні прав людини та виконання нею певних конституційних обов'язків. Чесність, гідність, недоторканність, здорове життя та безпека – основні засади, які визнаються Конституцією як найвища соціальна цінність.

**ШАНОВНІ ПРАЦІВНИКИ КОМБІНАТУ ТА СПІВВІТЧИЗНИКИ!
ВІТАЄМО ВАС З ДНЕМ КОНСТИТУЦІЇ УКРАЇНИ!**

Бажаємо бадьорості духу, міцного здоров'я, добробуту та впевненості в завтрашньому дні! Давайте разом з вами будемо формувати вільне та солідарне суспільство, потужну, розвинену та квітучу державу, що побудована на основах європейської демократії, де кожен громадянин поважає, цінує та розуміє одне одного.

**МИРНОГО НЕБА, ТВОРЧОГО НАТХНЕННЯ, НОВИХ ЗВЕРШЕНЬ!
ЗІ СВЯТОМ!**

ЗІ СВЯТАМИ



31 травня Кривий Ріг та його мешканці відзначали **250-ту** річницю з Дня народження рідного міста.

Це вагома дата і знакова подія для всіх нас, комбінатівців, і для усіх жителів нашого славного міста. Його було засновано козаками на березі річок Інгулець і Саксагань у далекому 1775 року. З того року і донині все змінилося. Тепер Кривий Ріг – це унікальне, індустріальне, промислове місто з багатою кількістю шахт, кар'єрів, заводів, працівники яких розбудовують місто, докладають максимум зусиль для його процвітання і тримають трудовий фронт під час сьогоденної війни. Окрім того, що тут живуть працівники робітничих професій, які щодня демонструють свою майстерність, професіоналізм і любов до обраної справи, тут мешкає чимало талановитих людей, які підвищують культуру, освіту, мистецтво і науку Криворіжжя.

Попередні покоління зробили наше рідне місто залізним серцем України, адже Кривий Ріг – це не просто будинки, архітектурні споруди, шахти, кар'єри та заводи, широкі проспекти та величні пам'ятники. Це, перш за все люди, які наповнюють наше місто життям, енергією та працею.

Шановні працівники Криворізького залізничного комбінату, мешканці та гості міста! Від усього серця вітаємо Вас з 250-ю річницею з дня створення рідного міста. Бажаємо Вам міцного здоров'я, щастя та процвітання, добробуту та достатку. Нехай наше місто процвітає, нехай у ньому завжди буде мир, злагода та любов! Саме Ви – ті, хто робить наше місто унікальним та неповторним.

*Правління та профспілкові комітети
АТ «Кривбасзалізрудком»*

5 червня ми відзначали ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ ОХОРОНИ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА –

ЦЕ СИМВОЛ НАДІЇ ТА БОРОТЬБИ ЗА ЗБЕРЕЖЕННЯ НАШОЇ ПЛАНЕТИ.

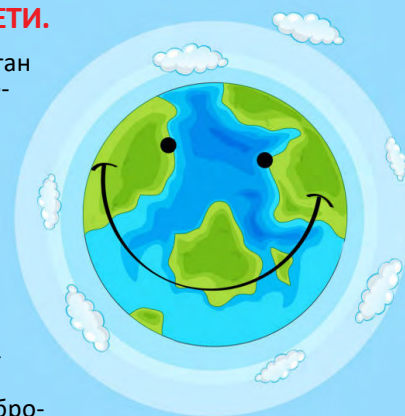
Земля, вода, повітря, флора і фауна – все це навколишнє середовище, на стан якого впливає маса факторів – від кинутого на землю недопалка, папірця до величезних звалищ і високих труб промислових комплексів; від вбитого заради бивнів слона десь у Центральній Африці до вирубаних кількох гектарів лісу на Закарпатті.

На жаль, головну загрозу навколишньому середовищу несе людина та її байдужість.

Втішно, що наша одна велика трудова родина є частиною вирішення екологічних проблем.

Цього дня ми вітаємо всіх, хто за покликом серця докладає зусиль, щоб світ став чистішим і здоровішим. А також і тих, хто обрав справою свого життя – професію еколога, щодня дбаючи про наше довкілля, зокрема, і працівників відділу екології та природоохоронних робіт Криворізького залізничного комбінату!

Бажаємо екологічних відносин з навколишнім середовищем і з собою, добробуту, здоров'я, миру, тепла та світлих надій!



З Днем хіміка!

Хімічте з задоволенням!

ХІМІЯ – одна з найважливіших наук в сучасному світі. Завдяки досягненням у цій галузі розвивається медицина, промисловість, електротехніка та інші сфери життя. На Криворізькому залізничному комбінаті працюють спеціалісти, чия робота безпосередньо пов'язана з хімічними речовинами, реагентами, реактивами та іншими хімічними сполуками. Це цікава і водночас відповідальна справа, тут треба бути уважним, терплячим, посидючим і мати гарну пам'ять. Такими якостями володіють і наші колеги-хіміки, які працюють в Гірничій інспекції з технічного контролю якості руд, Енергетичному цеху та Центральній енерголабораторії.

Так, з нагоди професійного свята найкращих і найсумлінніших працівників цієї галузі було нагороджено районними відзнаками. За високу професійну майстерність, якісне виконання службових обов'язків, сумлінну працю Грамотою Саксаганської районної у місті ради була відзначена інженерка-лаборантка Гірничої інспекції з технічного контролю якості руд **Валентина Чемкаєва**. Вітаємо її та усіх працівників хімічної галузі Криворізького залізничного комбінату з професійним святом! Зичимо міцного здоров'я, достатку сил, кар'єрного зростання, творчих здобутків, успіхів і везіння та мирного неба над головою! Бажаємо знайти свою формулу щастя, розвиватися як професійно, так і особистісно та прагнути знайти ідеальне з'єднання для досягнення повної гармонії!



ПМГУ

СОЛІДАРНІСТЬ. ВІДНОВЛЕННЯ. ІНТЕГРАЦІЯ

В столиці Угорщини пройшов 4-й Конгрес IndustriAll Europe, у роботі якого взяла участь українська делегація. Профспілку металургів і гірників України представляв **Юрій Деркач**, голова первинної організації ПМГУ «Кривбасзалізрудком».

Йому – слово.

Цей масштабний форум для українців став ще одним майданчиком, де можна було твердо та голосно озвучити позицію України щодо війни з росією. Представники нашої делегації у своїх виступах наголошували, що росія повинна відповісти за всі злочини та понести відповідальність за всі наслідки розв'язаної нею війни. Говорили про те, що промислові регіони стали зоною активних бойових дій, що наші працівники трудяться в умовах постійної небезпеки, щодня гине квіт нації. Турбують питання здоров'я населення, нестабільної роботи підприємств, екологічної катастрофи тощо.



Під час заходу українська делегація подала резолюцію «Ситуація в Україні під час воєнної агресії російської федерації», яку підтримали всі 500 учасників Конгресу з понад 40 країн. Цей документ закликає до солідарності з Україною, відновлення її економіки, інтеграції українських підприємств до європейських промислових та оборонних систем.

Конгрес закликав міжнародну спільноту посилити санкції проти росії, а також збільшити підтримку України в боротьбі за свою незалежність та європейські цінності.

Представники українських профспілок підтримали також інші резолюції щодо миру та демократії.

Цьогорічний Конгрес працював під гаслом: «Об'єднуємо працівників для промислового майбутнього». Він був присвячений ключовим викликам, що постали перед європейськими профспілками. У центрі уваги – посилення профспілкового впливу для створення надійних та стійких робочих місць у промисловості Європи, справедлива оплата та безпечні умови праці, зміцнення солідарності заради миру, захист прав працівників, членів профспілок.



За даними офіційної сторінки ПО ПМГУ Криворізького залізрудного комбінату у фейсбуці

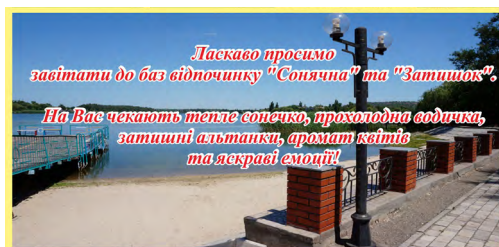
ШАНОВНІ ПРАЦІВНИКИ КРИВОРІЗЬКОГО ЗАЛІЗОРУДНОГО КОМБІНАТУ!

Літній сезон – у самому розпалі. Зараз - найкращий час для відпочинку, оздоровлення і активного дозвілля разом зі своєю родиною. З 20 червня за сприяння Правління та профспілкових комітетів комбінату відкрилися бази відпочинку "Сонячна" і "Затишок", які розташовані на мальовничому узбережжі річки Інгулець. До настання оздоровчого сезону працівниками баз відпочинку та трудівниками структурних підрозділів була проведена колосальна робота з підготовки корпусів, приміщень і територій для комфортного відпочинку.

Разом зі своїми рідними Ви можете відпочити на природі, поплавати у річці, позасмагати на пляжі, приготувати їжу на мангалі, пограти у спортивні ігри та весело провести час. Для цього є все необхідне: кімнати, облаштовані меблями; альтанки та мангали; спортивний інвентар; дитячий майданчик; пляжна зона, літня кухня; дерев'яний пірс та просторна територія, засаджена квітами. У зв'язку з тимчасовими труднощами (перебої електро- та водопостачання), які будуть вирішені найближчим часом, організація відпочинку відбуватиметься тільки у денний час. Обов'язково брати з собою питну воду.

Придбати путівки можуть працівники нашого підприємства, члени їхніх родин (дружина, чоловік, діти, батько та матір) і ветерани комбінату. Пільгова ціна путівки без ночівлі становить 40 грн за один день. Путівка для сторонніх осіб, які не є членами родини працівника комбінату – 150 грн.

Для оформлення путівки звертатися до голів цехкомів структурних підрозділів і мати при собі: свій паспорт та паспорт членів родини; особисту перепустку; трудову книжку (для пенсіонерів).





ПРОФТЕХОСВІТА



НАШІ ПРАЦІВНИКИ – СЕРЕД КРАЩИХ НАСТАВНИКІВ

Розвиток дуальної освіти та інституту наставництва на виробництві, підвищення якості професійної підготовки, заохочення молоді до здобуття робітничих професій та їх мотивація до кар'єрного зростання, відзначення кращих наставників промислових підприємств – саме такі теми охоплювало цьогорічне засідання ради соціального партнерства, присвячене 250-річчю з нагоди дня створення Кривого Рогу. Захід проходив 23 травня в адмінбудівлі профспілки ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг». До зустрічі були залучені представники Навчально-методичного центру професійно-технічної освіти у Дніпропетровській області, Криворізької міської організації профспілки металургів і гірників України, промислових підприємств міста гірничо-металургійного профілю, Криворізької філії Дніпропетровського обласного центру зайнятості, профлідери, а також кращі наставники з різних підприємств тощо.



Модератором зустрічі виступив **Віталій Сапіга** – методист НМЦ ПТО, керівник проєкту «Соціальне партнерство в дії», виконавчий директор громадської спілки «Кривий Ріг – рідне місто». У своїй промові він говорив про важливість впровадження і розвитку дуальної освіти, підкріпленої інститутом наставництва, яка є ключовим механізмом для підготовки фахівців для сучасного ринку праці, максимальне наближення освітнього процесу у навчальних закладах до реальних вимог виробництва. Також мова йшла про активну співпрацю у цьому напрямку з багатьма промисло-

вими підприємствами, зокрема і з нашим залізничним комбінатом, модернізацію навчання, впровадження елементів європейської моделі, створення навчально-практичних центрів на Криворіжжі, стажування педагогів, оплачувану практику для здобувачів освіти під керівництвом наставників тощо. За словами Віталія Олексійовича, протягом 2017-2025 років завдяки впровадженню дуальної форми навчання було підготовлено понад 3 000 осіб на оплачуваних місцях.

Звернувшись до присутніх, менеджерка з розвитку молодіжних проєктів ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» **Вікторія Коцуба** розповіла про активну і плідну співпрацю з багатьма навчальними закладами та власний досвід підприємства у реалізації багатьох проєктів і програм, зокрема освітнього проєкту «Нова фабрика» із залученням студентів і здобувачів освіти. Згідно з ним, молодь протягом двох років безкоштовно навчається за технічними спеціальностями, а після завершення проєкту здобуває ступінь молодшого бакалавра і своє перше робоче місце в «АрселорМіттал Кривий Ріг».

Голова ПО ПМГУ ПАТ «АрселорМіттал Кривий Ріг» **Наталія Маринюк** насамперед подякувала всім наставникам за невтомну працю, натхнення та енергію, передачу знань, навичок і досвіду молодому поколінню. Ділилася також своїми враженнями щодо впровадження і розвитку дуальної форми навчання на заводі «Арселору», який розташований у Німеччині.



Слово також мала **Лариса Шевченко**, директорка Криворізької філії Дніпропетровського обласного центру зайнятості, яка говорила про розширення навчальних програм (можливість навчання безробітних під замовлення роботодавців за кошти центру зайнятості, ваучер на навчання, навчання учасників бойових дій, навчання жінок за робітничими професіями) та закликала усіх до співпраці.

У своїй промові голова Криворізької міської організації ПМГУ **Володимир Чернявський** подякував наставникам за турботу для своїх підопічних,

ПРОФТЕХОСВІТА

довіру і неоціненний внесок у розбудову й розвиток криворізьких промислових підприємств та передачу знань молоді.

Під час заходу присутні хвилиною мовчання вшанували пам'ять наставників, які загинули на виробництві, та тих, хто віддав своє життя, боронячи цілісність і суверенність Української держави. Вічна і світла їм пам'ять.



Традиційно завершилося засідання підбиттям підсумків громадського конкурсу-огляду в номінації «Кращий наставник молоді за дуальною формою навчання». Усього було відзначено понад 20 кращих наставників Дипломами, Подяками і подарунками. Серед нагороджених – і працівники Криворізького залізничного комбінату: електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №16 шахти «Тернівська» **Сергій Генін**, машиніст бурової установки дільниці №15 шахти «Криворізька» **Олександр Онищенко** та електрогазозварник ремонтного цеху Управління залізничного транспорту (наразі – Транспортного управління) **Свєнній Шкурко**.



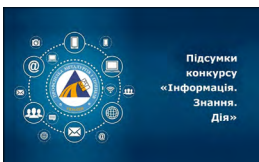
Вітаємо наших колег зі здобутими перемогами та дякуємо за плідну працю!



Діна Долгова, фото автора

З НАГОДИ ПРОФЕСІЙНОГО СВЯТА

ЖУРНАЛІСТИКА – ЦЕ СТИЛЬ ЖИТТЯ



Щорічно традиційно, напередодні Дня журналіста, який ми відзначаємо 6 червня, проводиться підбиття підсумків профспілкового конкурсу «Інформація. Знання. Дія». Багато років поспіль у змаганнях беруть участь масмедійники різних промислових підприємств гірничо-металургійного профілю України та навчальних закладів, вільні кореспонденти, які присвячують свої публікації висвітленню діяльності ПМГУ. Щорічно криворізькі журналісти йдуть в лідерах.

4 червня в будівлі Криворізької міської організації ПМГУ відбувся урочистий прийом журналістів, роботи яких було визнано найкращими. У своєму зверненні голова Криворізької міської організації ПМГУ **Володимир Чернявський** привітав присутніх з професійним святом, подякував за творчий підхід та творче мислення до написання статей, індивідуальність, наснагу та інтерес до профспілкової тематики. Особливо відзначив тих, хто присвячує свої матеріали нашим Захисникам і волонтерам. Побажав нових здобутків і перемог.



За підсумками конкурсу переможцями було визначено чимало криворізьких масмедійників, зокрема і працівників служби інформації Криворізького залізничного комбінату. Так, в номінації «Публікація, спрямована на створення позитивного іміджу Профспілки» нагороду здобула фотокореспондентка газети «Шахтар Кривбасу» **Діана Долгова**, а в номінації «Фотосупровід інформації про роботу Профспілки» була відзначена технічна редакторка газети «Шахтар Кривбасу» **Наталія Плужник**.

Також цього року визнано переможцями: Світлану Агатсьєву (Південний ГЗК), Віктора Білика («АрселорМіттал Кривий Ріг»), Наталю Беспалову (Інгuleцький ГЗК), Надію Либу (Криворізький професійний транспортно-металургійний ліцей), Ольгу Серебрякову (Політехнічний фаховий коледж КНУ), Оксану Шахмоть (Міська організація ПМГУ), Марину Омельницьку. Їм були вручені Подяки та премії.

Вітаємо зі здобутими нагородами та бажаємо творчих успіхів, натхнення і наснаги у роботі!

Наш кор.

Фото надані Оксаною Шахмоть





ПМГУ

ВИБОРИ НОВОГО ГОЛОВИ ПМГУ

9 травня в Дніпрі відбувся VIII З'їзд Профспілки металургів і гірників України. У його роботі взяли участь 229 делегатів — представники первинних і територіальних організацій Профспілки. Від АТ «Кривбасзалізрудком» була присутня делегація на чолі з головою ПО ПМГУ підприємства Юрієм Деркачем. Підбивали підсумки діяльності за період з вересня 2020 року по травень 2025-го. Делегація Криворізької міської організації ПМГУ на чолі з Володимиром Чернявським була найчисельнішою.

Зі звітом про роботу Центральної ради ПМГУ за 5 років виступив голова ПМГУ **Олександр Рябко**. Зі звітною доповіддю Контрольно-ревізійної комісії — її очільник **Юрій Чепінський**.

В обговоренні доповідей взяли участь голова ПО ПМГУ Північного ГЗК **Наталія Шамрицька**, голова ПО ПМГУ Нікопольсько-го заводу феросплавів **Володимир Романенко** та інші.

Роботу Центральної ради Профспілки за звітний період визнано задовільною, звіт контрольно-ревізійної комісії затверджено.

Голову ПМГУ на новий **5-річний строк** обирали таємним голосуванням. Було дві кандидатури: Олександра Рябка і Богдана Оверковського. Більшістю голосів (208) обраний **Богдан Оверковський**.

У своєму зверненні до делегатів **Олександр Рябко** сказав: «Обрали достойного лідера, молодого, перспективного. Бажаю нашій Профспілці утримувати досягнення і не забувати, що успіх досягається в командній роботі».

Першим заступником голови ПМГУ обраний **Валерій Гавриленко**.

Також обрані нові склади Центральної ради, КРК та Статутної комісії.

Делегати З'їзду прийняли Пріоритетні завдання ПМГУ на 2025-2030 роки та Звернення до соціальних партнерів про спільні дії щодо забезпечення прав працівників, збереження та розвитку підприємств ГМК в умовах війни та повоєнного відновлення України.



Оксана Шахмоть, фото автора



ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ

Проведення спеціальних об'єктових навчань і тренувань з цивільного захисту — це невід'ємна частина трудового життя працівників Криворізького залізничного комбінату. Трудівники підприємства систематично відпрацьовують свої навички з ліквідації пожеж та надання домедичної допомоги під час можливих надзвичайних ситуацій. Саме це зможе допомогти врятувати своє життя та життя своїх колег, адже безпека — на першому місці.

Так, 12 червня на шахті «Козацька» було проведено протипожежне об'єктове тренування під назвою «Дії органів управління та сил цивільного захисту шахти під час виникнення пожежі у будівлі АПК в районі дільниці забезпечення виробництва (лазні першого поверху)». Організовував і проводив захід начальник служби з питань НС і ЦЗ **Володимир Чорнобривець**, керував тренуванням — головний інженер шахти. До участі долучилися штаб керівництва тренування, диспетчер, формування ЦЗ (ланка пожежогасіння, медична ланка) та працівники шахти.



Розпочалося тренування з отриманням диспетчером ввідної (виникнення пожежі) і викликом пожежно-рятувального підрозділу та екстреної медичної допомоги, оповіщення керівництва і персоналу про настання надзвичайної ситуації. Йде знеструмлення об'єкта, на якому виникла пожежа, розпочинається евакуація людей та матеріальних цінностей, продовжується ліквідація умовного загоряння, надається домедична допомога постраждалому.

Під час заходу сестра медична здоров'я пункту шахти «Козацька» медико-санітарної частини **Світлана Котлярова** розповіла працівникам, як треба діяти у разі отруєння чадним газом. Найперше і найголовніше — винести постраждалого на свіже повітря та забезпечити йому доступ до кисню, розстібнути одяг, що стискає (особливо в області грудей та шиї), а у разі потреби (якщо потерпілий втратив свідомість) — зробити штучне дихання та викликати карету «швидкої допомоги».

Начальник служби з питань НС і ЦЗ Володимир Чорнобривець пояснив і наочно продемонстрував, як користуватися первинними засобами пожежогасіння — порошковими і вуглекислотними вогнегасниками. Зокрема наголосив, що саме порошкові можна використовувати навіть в приміщеннях з електроустаткуванням, вони ефективні при гасінні загорянь проводів, кабелів, електрощитів та іншого електрообладнання. При використанні вуглекислотного вогнегасника ні в якому разі не можна торкатися за розтруб, адже температура вуглекислотного газу сягає -70°C і можна отримати обмороження шкіри. Мова також йшла про правильне використання пожежного рукава. Спочатку



потрібно повністю розгорнути рукав, а потім вмикати напір води, адже неправильне використання може спричинити ушкодження кінцівок. Протягом тренування працівники задавали цікаві питання, здійснювали розбір ситуацій з умовним загорянням та переліком дій при настанні надзвичайних ситуацій.

Після проведення тренування відбулося підведення підсумків СОТ, якому було поставлено загальну оцінку «добре».

Діна Долгова,
фото автора

ЗДОРОВ'Я

ТЕСТУВАННЯ РЯТУЄ ЖИТТЯ

Шановні працівники Криворізького залізничного комбінату! Останнім часом, на жаль, серед населення збільшуються ризики інфікування ВІЛ, вірусними гепатитами, туберкульозом. Особливо зараз, в умовах війни. Це спричинено збільшенням кількості травм, поранень, контактів з кров'ю та неможливістю всюди належним чином забезпечити інфекційний контроль обмеженим доступом до бар'єрної контрацепції. З поширенням цих хвороб зростає і стає ще актуальнішою потреба в тестуванні на ці інфекції.



Яка сьогоднішня статистика цих захворювань в Україні та де можна пройти тестування – розповідає **Олена Аджавенко**, завідувач відділення епідеміологічного нагляду та профілактики інфекційних хвороб ВСП «Криворізький районний відділ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ».

На початок 2010 року в Україні проживало 360 тис. ВІЛ інфікованих людей. Понад 77% серед ВІЛ-позитивних – це українці працездатного віку (15-49 років). За 20 років розповсюдження інфекції понад 12 тис. хворих вже померли. В Україні щодня реєструється 48 випадків захворювання на ВІЛ-інфекцію. На Дніпропетровщині також збільшилися показники ВІЛ-позитивних. Якщо у 2022 році їх було 88%, то нині – 93%.

За чотири місяці 2025 року в Україні зареєстровано 179 випадків вірусного гепатиту В, 150 випадків гепатиту С. В Дніпропетровській області відповідно 10 та 8.

Поширення туберкульозу в Україні ще більше загострило пандемія Covid та війна. Станом на квітень 2025 року в Україні зареєстровано 1 436 людей з туберкульозом. 262 пацієнти мали ВІЛ-позитивний статус.

Своєчасно встановлений діагноз та вчасно розпочате лікування дозволяє зменшити подальше поширення ВІЛ-інфекції, вірусних гепатитів, туберкульозу й уникнути серйозних ускладнень для здоров'я людини.

Інфекції мають безсимптомний перебіг. Зокрема, інфікувавшись ВІЛ, гепатитами В і С, туберкульозом, людина може тривалий час не помічати симптомів і навіть не здогадуватись, що хворіє, але при цьому передавати інфекцію іншим.

У нашому місті систематично проводиться безкоштовне, анонімне обстеження на маркери вірусних гепатитів, ВІЛ, скринінгу туберкульозу за допомогою швидких тестів. Тестування можна пройти у свого сімейного лікаря, у Криворізькому центрі профілактики та боротьби зі СНІДом та кабінеті «Довіра».

Шановні працівники Криворізького залізничного комбінату, будьте обачні та свідомі! Тестування на ВІЛ, вірусні гепатити В і С, туберкульоз – це не просто рекомендована профілактика, а й відповідальне ставлення до власного здоров'я та здоров'я близьких.

Перевіритися на ВІЛ та вірусні гепатити й дізнатися про свій статус якомога раніше – важливо!

ГОСТРІ КИШКОВІ ІНФЕКЦІЇ В КРИВОМУ РОЗІ: ЯК УБЕРЕГТИСЯ

В м. Кривому Розі за 4 місяці 2025 року, в порівнянні з аналогічним періодом 2024 року, спостерігається зростання захворюваності на гострі кишкові захворювання на 47,5%: 405 проти 275 минулого року. Питома вага дитячої захворюваності склала 64,2%. Серед факторів передачі вагому роль склали м'ясні вироби (30,1%) та молочні продукти – 25,4%. Рибні продукти дорівнюють 5,4%, яйця – 12,1%, овочі – 2%.

Гострі кишкові інфекції – одні з найпоширеніших інфекційних захворювань, які можуть призвести до серйозних ускладнень, особливо у дітей. Зазвичай ГКІ спричиняються бактеріями або вірусами, які потрапляють в організм людини із зараженою їжею чи водою. Кишкові інфекції передаються через вживання зараженої їжі

ВІЛ

Як вберегти себе та інших?

- Тестування на ВІЛ-інфекцію
- Приймання АРВ-терапії
- Використання презервативів
- Доконтактна профілактика (PrEP)
- Постконтактна профілактика (PEP)
- Тестування на ВІЛ під час вагітності
- Відмова від наркотиків
- Безпечна сексуальна поведінка



МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

#WorldAIDSday

7 МІФІВ ПРО ВІЛ/СНІД, ЯКІ ВИ ДОСІ МОЖЕТЕ ВВАЖАТИ ФАКТАМИ



Міф 1. ВІЛ та СНІД — це синоніми.

Правда: ВІЛ (вірус імунодефіциту людини) — це назва збудника, який передається людині. Коли ж починають розвиватися симптоми враження органів вірусом, говорять про синдром набутого імунодефіциту (СНІД).



Міф 2. Люди з ВІЛ помирають рано.

Правда: Люди з ВІЛ, які отримують лікування й ретельно його дотримуються (не переривають курс і загалом піклуються про своє здоров'я), проживають довго та якісне життя.



Міф 3. Якщо вагітна має ВІЛ, то дитина також обов'язково народиться з ВІЛ-інфекцією.

Правда: За даними Центру громадського здоров'я України, ризик передачі ВІЛ від матері до дитини за умов профілактики складає від 0% до 2%, за її відсутності — від 20% до 45%.



Міф 4. ВІЛ передається з поцілунками та слиною.

Правда: вірус може передаватися через такі рідини:

- свіжу кров (для передачі має бути видима крапля крові);
- грудне молоко;
- вагінальний секрет;
- від матері до дитини (якщо вагітна не приймає відповідну терапію);
- сперму та змазку;

ЗДОРОВ'Я

та води, під час купання у забруднених водоймах, через брудні руки і предмети побуту.

Найчастіше збудники кишкових інфекцій знаходяться у сирій їжі тваринного походження (м'ясо, яйця, непастеризоване молоко, морепродукти), немитих фруктах і овочах.

Найпоширеніші симптоми гострих кишкових інфекцій – слабкість, підвищення температури, біль у животі, блювота і діарея. За перших симптомів не займайтеся самолікуванням та негайно звертайтеся до лікаря!

Щоб уберегтися від харчових отруєнь і гострих кишкових інфекцій, вживайте лише ті продукти, у якості яких ви впевнені.

Обов'язково дотримуйтеся 5 кроків до безпечнішої їжі:

- підтримуйте чистоту;
- відокремлюйте сиру їжу від готової;
- ретельно просмажуйте чи проварюйте продукти, особливо м'ясо, яйця і морепродукти;
- використовуйте чисту або очищену воду і свіжі продукти);
- купайтеся у чистих водоймах і обирайте лише офіційно відкриті для відпочинку пляжі.

Не займайтесь самолікуванням. Дотримуйтеся гігієнічних правил та вимог. Бережіть себе та своє здоров'я.

Світлана Науменко, лікар-епідеміолог

відділення епідеміологічного нагляду та профілактики інфекційних хвороб ВСП «Криворізький районний відділ ДУ «Дніпропетровський ОЦКПХ МОЗ»



КІР. ХВОРОБА, ЩО ПОВЕРНУЛАСЯ З МИНУЛОГО

На жаль, в Україні та низці інших держав активно зростає захворюваність на кір. Що це за хвороба та як уберегтися від неї – розповідає Ніна Миронова, лікар-епідеміолог Північного відділення Відокремленого структурного підрозділу «Криворізький районний відділ Державної установи «Дніпропетровський обласний центр контролю та профілактики хвороб Міністерства охорони здоров'я України».

Згідно зі статистичними даними, у США, Мексиці та Канаді зафіксовано понад 4 тис. випадків захворювання на кір. Це найбільший спалах кору за останні 10 років.

У 2025 році в Україні за перші чотири місяці зафіксовано вже 684 випадки захворювання та 2 смерті внаслідок його ускладнень. Тільки у квітні зареєстровано 212 випадків захворювання. Це майже половина випадків, які зареєстровані за весь I квартал 2025 року. Головною проблемою є зростаюча недовіра до вакцинації. Особливу увагу медики наразі звертають на недостатній рівень вакцинації проти кору (щеплення в 1 рік у 2024 році отримали 91,4% дітей, у 6 років – 83,4%). Кір має циклічний характер, і спалахи зазвичай повторюються кожні п'ять-шість років. Останній значний спалах в Україні був у 2018 році, і медики побоюються, що нинішнє зростання захворюваності може перерости в епідемію.

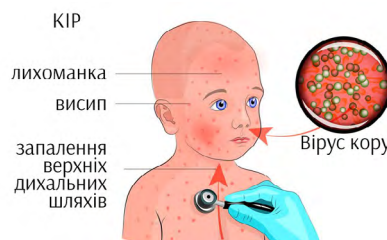
Найбільше випадків зареєстровано в Чернівецькій (198), Закарпатській (156), Івано-Франківській (100) областях. У Дніпропетровській області цього року також було зафіксовано спалах цієї небезпечної інфекції (за чотири місяці зареєстровано 23 випадки). Лише в квітні зареєстровано 18. Усі хворі не були щеплені.

У м. Кривому Розі випадків кору у 2025 році не зареєстровано.

Кір – це гостре вірусне захворювання, яке характеризується високою контагіозністю. Воно передається повітряно-крапельним шляхом і є одним із найбільш заразних інфекційних захворювань у світі. Якщо одна хвора людина контактує з десятима нещепленими, дев'ять із них можуть захворіти. Основні симптоми кору з'являються поступово: висока температура, лихоманка, нежить, кашель, загальна слабкість. На четвертий-п'ятий день з'являється характерна п'ятнисто-папульозна висипка, яка починається з обличчя і поширюється на тулуб та кінцівки. Плями Коплика: специфічні білі плями на слизовій оболонці рота, які є діагностичною ознакою. Кір може призводити до серйозних ускладнень, особливо у нещеплених осіб. Це може бути вірусна пневмонія, енцефаліт, менінгіт, середній отит, кон'юнктивіт і навіть сліпота. Ускладнення можуть мати довгострокові наслідки.

Ліків проти кору не існує. Єдиний надійний метод профілактики захворювання – вакцинація. В Україні перше щеплення проти кору проводиться у віці 12 місяців, а друге – у 6 років, згідно з Календарем.

На сьогодні існує високий ризик захворювання на кір серед дітей, які не отримали щеплення. Підлітки та дорослі, які раніше не хворіли на кір і не робили щеплення, також залишаються вразливими до захворювання. У дорослих кір зазвичай має набагато тяжчий перебіг. З 1 000 людей, які заразилися кором, 1 помирає, 1 захворює на енцефаліт, а 50 отримують тяжкі ускладнення, від яких страждають усе життя.



Шановні працівники АТ «Кривбасалізрудком»!

Дбайте про своє здоров'я та здоров'я Ваших близьких! Якщо Ви не впевнені, чи ваша дитина щеплена, зверніться до свого лікаря або у районний центр здоров'я та отримайте консультацію, або запишіться на щеплення.



З ЮВІЛЕЄМ!

АПАРАТ УПРАВЛІННЯ

Башинджакелі Маріне Миколаївна – завідувачка архіву бюро обліку по розрахунках з персоналом бухгалтерії.
Богуцька Інна Іванівна – провідна бухгалтерка бухгалтерії.
Васько Лілія Дмитрівна – провідна інженерка-конструкторка бюро металістів проєктної групи проєктно-технічного відділу.
Гіренко Марина Адольфівна – нормувальниця гірничої шахти відділу ОП і МП.
Грінченко Максим Вікторович – директор шахти «Козацька».
Осадчий Михайло Анатолійович – нормувальник гірничий шахти відділу ОП і МП.
Пронякін Юрій Михайлович – інженер відділу головного механіка.
Шевельова Олена Володимирівна – діловод адміністративно-го відділу.

ШАХТА «ТЕРНІВСЬКА»

Антонов Володимир Сергійович – гірник підземний діл. №99.
Бутко Олександр Олександрович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №13.
Вульвач Володимир Леонідович – прохідник дільниці №36.
Гірик Яна Олександрівна – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №17.
Грушко Тетяна Леонідівна – машиністка насосних установок дільниці №16.
Денисова Анна Сергіївна – стовбура (підземна) діл. №13.
Завертайло Марк Сергійович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №16.
Камінчук Анастасія Сергіївна – стовбура (підземна) дільниці №13.
Кондратюк Ігор Ігорович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №29.
Коновалова Олена Вікторівна – стовбура (підземна) дільниці №13.
Кравченко Юрій Олегович – гірник підземний дільниці №7.
Колобанова Олена Олександрівна – операторка диспетчерської служби дільниці №12.
Лоїк Валерій Олексійович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №31.
Мариняк Сергій Володимирович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №1.
Руденко Ольга Григорівна – машиністка насосних установок дільниці №16.
Юзефович Владислав Анатолійович – майстер гірничий дільниці №6.

ШАХТА «КОЗАЦЬКА»

Богданов Ілля Юрійович – кріпильник дільниці №36.
Болтянова Наталя Олександрівна – машиністка підйомальної машини дільниці №16.
Борейчук Володимир Максимович – гірник підземний діл. №4.
Гаук Валентин Геннадійович – механік дільниці №24.
Гончар Олег Васильович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №16.
Девушкін Віталій Іванович – дробильник дільниці №16.
Ємець Вікторія Петрівна – стовбура (підземна) дільниці №16.
Ільченко Віталій Анатолійович – заступник начальника діл. №28.
Зінченко Наталя Миколаївна – стовбура (підземна) дільниці №16.
Лаврійчук Олег Олександрович – начальник дільниці №36.
Леконцева Марія Олександрівна – машиністка конвеєра ДСФ.
Колісниченко Людмила Іванівна – телефоністка місцевого телефонного зв'язку дільниці №33.
Кононенко Наталя Володимирівна – машиністка підйомальної машини дільниці №16.
Кривошеєва Світлана Анатоліївна – операторка пульта керування ДСФ.
Кулик Олена Миколаївна – операторка пульта керування ДСФ.
Купрієнко Сергій Володимирович – заступник начальника дільниці №9.
Степаненко Галина Іванівна – машиністка конвеєра ДСФ.
Татков Юрій Антонович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування ДСФ.
Юзбашиєв Емін Асабали-огли – кріпильник дільниці №15.

ШАХТА «ПОКРОВСЬКА»

Байда Олег Миколайович – заступник головного інженера з виробництва.
Барішев Іван Миколайович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №11.
Вахніченко Марина Володимирівна – стовбура підземна дільниці №11.
Волошин Олександр Вадимович – прохідник дільниці №2.
Гейко Ірина Михайлівна – стовбура (підземна) дільниці №11.
Грушко Тетяна Володимирівна – роздавальниця вибухових матеріалів дільниці №17.
Демчукова Надія Володимирівна – лампівниця дільниці №18.
Житинов Юрій Іванович – кріпильник дільниці №27.
Максимчук Леонід Петрович – машиніст електровоза дільниці №27.
Мартиненко Альона Василівна – операторка диспетчерської служби дільниці (по робочим) №10.
Слободяник Олена Олександрівна – мотористка внтиляційної установки дільниці №18.
Харенко Сергій Вікторович – машиніст бурової установки дільниці №21.
Чуб Роман Сергійович – машиніст бурової установки діл. №21.
Шпетна Лілія Сергіївна – стовбура підземна дільниці №11.
Щербула Анастасія Василівна – грохотниця дільниці №12.

ШАХТОБУДІВЕЛЬНЕ УПРАВЛІННЯ

Боровик Любов Трохимівна – слюсарка аварійно-відновлювальних робіт дільниці №2.
Гальонкін Ростислав Жанович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №7.
Гоголева Віра Іванівна – виконавиця робіт дільниці №15.
Клименко Євген Вікторович – прохідник дільниці №7.
Коваленко Олександр Іванович – старший виконавець робіт дільниці №16.
Коросташова Наталя Сергіївна – начальниця дільниці №1.
Манякін Вячеслав Миколайович – столяр дільниці №16.
Русняк Дмитро Олександрович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №55.
Септа Максим Олександрович – гірничомонтажник підземний дільниці №18.
Септа Олександр В'ячеславович – гірничомонтажник підземний дільниці №18.
Стеценко Денис Андрійович – столяр дільниці №16.
Темник Олександр Володимирович – механік дільниці №55.
Фіров Владислав Олександрович – майстер гірничий дільниці №8.
Фурман Дмитро Олексійович – електрослюсар (слюсар) черговий та з ремонту устаткування дільниці №10.
Шпетний Руслан Володимирович – прохідник дільниці №7.

ТРАНСПОРТНЕ УПРАВЛІННЯ

Зініч Олександр Петрович – водій автоколони №1.
Лихацький Олександр Григорович – вантажник ЗЦ.
Мішкутьюнок Степан Степанович – водій автоколони №2.
Попов Петро Георгійович – водій автоколони №1.
Процяк Віктор Андрійович – начальник цеху ЗЦ №14.
Сільва-Варана Наталя Василівна – чергова стрілочного поста ЗЦ.
Скляр Наталя Іванівна – начальниця зміни УЗТ.
Юрінов Валерій Володимирович – складач поїздів ЗЦ РС.
Цвігун Олександр Олександрович – машиніст тепловоза ЗЦ РС.

РАДА ВЕТЕРАНІВ ШАХТИ «ПОКРОВСЬКА»

Вдовенко Олена Гаврилівна.
Дикий Анатолій Іванович.
Дудник Катерина Андріївна.
Євсюков Сергій Михайлович.
Новоселова Тетяна Аркадіївна.
Павлов Павло Григорович.
Прудковський Анатолій Анатолійович.
Крапівка Олександр Григорович.
Сокол Володимир Миколайович.
Фомін Олександр Григорович.

ОБЕРЕЖНО, ЗМІЇ!

З настанням теплої пори року люди все частіше розпочинають відпочивати на природі, відвідуючи ліса, лісосмуги, водоймища тощо. У цей час є великий ризик зустріти змії, які якраз активізуються і розмножуються навесні і влітку. Постає питання: що робити, якщо все ж таки сталося найгірше – укусив плазун? Нижче наведено перелік дій, як потрібно себе вести у таких випадках.

Що не варто робити ні в якому разі:

- Не висмоктуйте отруту — це неефективно і може бути небезпечно (може викликати набряк чи алергію);
- Не накладайте джгут — він блокує кровообіг і може призвести до гангрени;
- Не припікайте рану — це лише пошкодить тканини;
- Не давайте алкоголь — він пришвидшує розповсюдження отрути в організмі.

Правильна домедична допомога:

- Викличте карету «швидкої» або негайно вирушайте до найближчої лікарні;
- Допоможіть потерпілому сісти або лягти, намагайтеся обмежити його рухи — це уповільнить поширення отрути;
- Зніміть одяг, взуття або прикраси з укушеної частини тіла (можливий набряк);
- Зафіксуйте уражену кінцівку в піднятому положенні;
- Обробіть рану антисептиком (без спирту!) та накладіть чисту легку пов'язку;
- Якщо є антигістамінні (протиалергічні) засоби — дайте постраждалому (за відсутності протипоказань).

Як уникнути укусу:

- Одягайте щільні довгі штани, заправляйте їх у високі черевики.
- Уникайте високої трави, не сідайте одразу на камені чи колоди — краще попередньо перевірити місце палицею.
- Якщо помітили змію — зберігайте спокій, не наближайтесь і дайте їй час відповзти.

**Шановні працівники, будьте обачні та обережні!
З відповідальністю відпочивайте на природі.
Бережіть своє життя та життя своїх близьких!**



ШАХТАР КРИВБАСУ

Видання АТ «Кривбасалізрудком». Газета виходить з жовтня 1989 року. Свідоцтво про реєстрацію ДП №2050-788 ПР від 15.05.2014.

Засновники і видавці: адміністрація та профкоми АТ «Кривбасалізрудком».
Дизайн, верстка: Наталя Плужник.
Фотокореспондентка: Діана Долгова.

Начальник служби інформації:
Єгор Фурсов.

Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації — рекламодавці. Служба інформації може публікувати матеріали в порядку обговорення, не поділяючи точки зору автора і залишаючи за собою право редагування текстів. При передруку посилання на «Шахтар Кривбасу» обов'язкове.

Адреса служби інформації:

вул. Корнія Речминдила, 31/к, м. Кривий Ріг, 50029.

Телефони:

(056) 444-23-77;
(056) 444-25-11.

E-mail:

shahtar@krruda.dp.ua